

WANDERVEREIN BREMEN e.V.

Wandern – Radfahren

Mitglied im Landessportbund Bremen e. V.



Empfehlungen für Wanderer Fahrradfahrer und Spaziergänger

Grundsätzlich gilt: Informieren Sie sich tagesaktuell über die gültigen Verordnungen Ihrer Landesregierung. Veränderungen sind ständig möglich. Details werden vielfach auf Kreisebene geregelt.

- Unterwegs aufmerksam bleiben Die Hygieneregeln sind auch auf der Wanderung wichtig, daher gilt:
- Abstand halten, mindestens 1,5 - 2 m.
- Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch. Entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.
- Halten Sie die Hände vom Gesicht fern. Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.
- Vermeiden Sie gewohnte Begrüßungsrituale, wie Händeschütteln und Umarmungen etc.
- Waschen Sie vor und nach der Wanderung Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.
- Übernehmen Sie sich nicht bei der Auswahl der Wanderung. Bleiben Sie unter Ihrer persönlichen Leistungsgrenze, um sich zu schützen und um die Risiken für Rettungseinsätze zu minimieren.
- Bitte keine Trinkflaschen, Obst, Müsli-Riegel oder ähnliches teilen.
- Denken Sie an die Mitnahme einer Tüte für Ihre Abfälle. Verpackungen, Taschentücher oder genutzte (Einweg-)Schutzmasken finden darin garantiert einen sicheren Platz im Rucksack.
- Sammeln Sie keinen Müll von anderen Wanderern ohne Schutzhandschuhe auf.
- Geben Sie Empfehlung zur Hygiene und zum Schutz der Umwelt weiter an Ihre Mitwanderer.
- Es gilt der Schutz von allen für alle: Alle Fachinformationen zu Vermeidung des Infektionsrisikos sind auf der Seite des Robert-Koch-Instituts zu finden: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nC

Stand: 12. Juni 2020

Geschäftsstelle:
Marianne Ludwig
Uhlandstraße 55
28211 Bremen

Tel: 0421-346 96 73
Mail: ludwig@wanderverein-bremen.de
Internet: <http://www.wanderverein-bremen.de>

Bankverbindung: Sparkasse Bremen
IBAN: DE33 2905 0101 0001 0743 01
Gläubiger ID: DE09ZZZ00001425222